

子育てママのための地元密着情報紙

# Vent

[ヴェント]

Price is Free!  
第3号

**保存版!**

二宮町で習える子どもの  
おケイコー覧



老若男女誰でも使える!  
お店で特典が  
受けられる  
Happyチケット  
ついてます!

二宮のママたちによる、ママたちのための情報誌  
美味しい、楽しい、キレイな情報満載!  
町を知ろう、自分たちの力を生かそう  
地域交流しよう!

Blog : <http://ameblo.jp/vent-ninomiya/>  
Mail : [vent\\_jimu@yahoo.co.jp](mailto:vent_jimu@yahoo.co.jp)

# きれいになりたい!



「ママの爪きれい！」2歳の息子がアンパンマンのDVDを観ている間にすっかり美しくなった私の爪。ここは大磯町の新築のご自宅を利用した子連れ大歓迎のプチネイルサロンclue. ネイルブースとキッズスペースの間にはガードがあり、施術中のママからは遊び我が子の姿がパッチリ見えます。おもちゃ、テレビ、DVDでママは安心＆子どもたちは大はしゃぎ♪キレイな爪が視界に入るたびに本当に気分がアップします。

## お財布に優しいお勧めメニュー、1ヶ月間カラーチェンジ放題

家事でマニキュアが長持ちしない主婦の方にオススメなのがカラーリング月間パスポート。初回ファイリング＋ケア＋カラーリング、2回目以降ファイリング＋カラーリングで¥3000。1ヶ月間カラーチェンジが何度でもできます。持ちが良くて艶が出るジェルネイルもお安く施術しています。



プチネイルサロンclue 080-5056-8165 (松信) JNA日本ネイリスト協会認定1級取得者。妊娠前まで横浜のネイルサロンに勤務し、半年前に大磯に家を建てたのを機に自宅でサロンをオープン。「アットホームな雰囲気」のサロンです。お友だちの家に遊びに来る感覚でぜひお気軽にいらして下さい♪どんなことでもお問合せ下さいね。mixiにコミュニティもあります。」

## 姿勢美人になろう!! シリーズvol.1 “美しい姿勢”のお手本

小さな子供ってママのことはな一んでもマネをしだします。ママの姿勢が猫背になると子どももだんだん猫背になるなんてことも。また悪い姿勢は血行不良で体調が崩れやすくなりますし、肌のたるみ、むだなお肉のもとでもあります。これから3回にわたり『姿勢美人』の秘訣をお伝えします。親子で『姿勢美人』を目指して健康になっちゃいませよ! 今回はその第一歩、基本の「正しい姿勢」についてです。



日頃から姿勢をチェックしていると、疲れているときの姿勢と、身体の調子の良いときの姿が違います。まず、正しい姿勢とはどんな姿勢かを知りましょう。

耳・肩・腰・ひざ・くるぶしが直線状に結ばれていれば、骨格や筋肉のバランスのとれた姿勢と言えます。

※次号まで待ちきれない!! という方はからだ回復センター湘南までお問い合わせください。からだ回復センター湘南 ゆらゆら整体  
<http://k-kaifuku.com/> / Tel:0463-80-5141

## 家のQ&A

Q:家が欲しいと思ったら、まずしておいた方がいいことはありますか?

A:まず一番最初にするのは予算の決定です。欲しい物件がいくらか? ということから予算決定ができるのが理想ですが、実際は「いくら借りられるのか?」「いくら支払えるのか?」ということでおのずと決まっています。年収などから「支払える金額」を逆算することができます。各銀行はそれぞれに審査基準を持っていますので自分で計算した「支払える金額」よりも、銀行に審査された「支払える金額」のほうが低いこともあります。ですから銀行への事前相談で査定金額を知り、それに自己資金をプラスして予算の総額を明確にすることから始めましょう! (ちなみに

## トリートメントでは傷んだ髪は治らない?

従来のトリートメントは、シリコンやオイルで髪をコーティングし、手触りを良くしているだけってご存知ですか? 髪に浸透する有効成分は極僅か。しかもすぐに流出してしまい、1回シャンプーをすればまた元のギンギン髪に戻ってしまう。「せっかく美容室でトリートメントしたのにあまり変化がないなあ」そんな経験をされた方も多いのでは? M3Dピコカラー・ピコトリートメントはシリコンやオイルでコーティングをするのではなく、回を重ねるほどに髪内部の隙間に栄養成分が詰まっていき、艶髪が髪の芯から蘇ります。

1回目～3回目  
M3D効果は20～30%。髪に付着している不純物をクレンジングしている状態。個人差もありますが1回目から劇的な効果がある方も。  
4回目～5回目  
M3D効果は40～60%に。髪内部のタンパク質を強化し、アミノ酸分子が髪の内部で強力に結びつき、艶髪に変化。

6回目以降  
ここまでくればもう完璧! 後は艶髪をキープしていればOK!



初来店時にクシも通らない程のお客様に、ノンシリコンのヘアケア剤に変えていただき、1.5ヶ月に1度M3Dピコカラートリートメント。7回目には見事な艶髪へと変身いたしました。試してみる価値アリですね! 詳しくは「ヘアブレイン」検索で検索! 裏表紙もCheck!

## 子育てママのハンドメイドショップ

### OrangeMama

ベビーカーシート専門店の『オレンジママ』では、赤ちゃんをふんわり包んでくれるシートを手作りで販売しています。チャイルドシートカバーや5wayマルチクッションなど、オレンジママのオリジナル。これを敷くだけで普通のチャイルドシートやベビーカーが可愛く大変身しちゃいます! 他にもオムツ替えマットやブランケットなども。ぜひパソコンや携帯からお気軽にアクセスしてくださいね!

5wayマルチクッションはチャイルドシート、ベベラック、ベビーチェア、ベビーカーA・B型、バギーなど使い方は自由自在。海外のベビーカーにも対応可能。3歳ぐらいまで充分に使えて大きなサイズです。



5wayマルチクッション 3,200円〜 ブランケット3,000円〜

無料で名前やお誕生日、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんからのメッセージなどを入れることができます。出産祝いなどにも好評です。

<http://orangemama.net/> 携帯用のHPはこちらから

HPのお問合せフォームからもお気軽に♪

不動産広告の物件価格には諸費用は含まれていませんので、チラシなどを見る際は不動産価格に1割程度の諸費用がかかることを頭に入れておくとう良いです。)なお銀行への事前相談は、大手都市銀行や地方銀行など数多くの銀行とお付き合いがある当社が無料に対応いたします。お客様にとって一番良い条件の銀行をご紹介することができますのでお任せください。  
Wansetsu Corporation  
(湘栄建設二宮店 0120-15-6236) 物件探しは予算の正確な把握から! まだまだ購入は先という方もぜひお気軽にご相談ください。お待ちしております。



# 「頑張れ西湘ママ！」

~PART1~

## 湘南の青い小石 ブルーポップ

★どんな活動をしていますか?  
二宮に住み始めた4年前、夫婦二人のライフワーク活動のチーム名を「ブルーポップファクトリー」と名づけて二宮の海岸の石を使って世界の恵まれない子どもたちを救う活動をはじめました。活動内容は海岸の石をイラストレーターの私がブルーポップ(今回のVentの表紙がそうです)という癒しのキャラクターに作り変えて、募金活動をするというものです。夫の休日に夫婦で湘南の朝市やフリーマーケットを中心に始めた活動も3年目を向かって募金額は16万円を超えました。そして今年度から新たに「スクールプロジェクト」と銘打って募金でカンボジアに学校を建てることを目標にして2歳の娘と夫の家族3人で頑張っています。



大人の見守りの中で、子どもたちに安心を得て欲しい  
そのために私たち大人は子どもたちの行動や言葉にしっかり反応し生きていく力と命の尊さを伝えていきたい

しかし今、子どもらしく暮らすことを許されない子どもたちがいます。そして大きな不安や寂しさを抱えた毎日の中でわが子愛するのが不器用で悩んでいる大人がいます。試行錯誤しながらなんとか子育てを楽しむことができているみんながなつながら、頑張っている子どもたちや、悩んでいる親仲間のSOSに気づける社会でありたい。そう思いませんか? さて、日常生活の中で何をしましょうか? まずは子どもたちに出会ったら、目を合わせましょう。そして挨拶でもいい、声をかけましょう。それが無理なら笑顔を返しましょう。それは“あなたは私の視野に入っているよ。楽しんでるかなって気になるよ”と伝えることになるのです。

## 洗練された京の味

厳選した素材、目でも楽しめる美しいお料理、鎌倉小町通り創業から42年続く信頼を得た味。そんな本格的な京懐石べんとうが二宮町で食べられるのをご存知でしたか? 手作り心を込めて提供して下さるのは“京の味 圓山”さん。外食せずに生葱や生湯葉、飛竜頭(がんもどき)など優しい味の京都のお料理を自宅でいただけるなんて嬉しいですよ。京都の仕出し文化の伝統に則ったお届け専門。七五三やお宮参りなど大切なイベントに本塗りの器に入った京懐石をいただけます。折り詰めなら公園などにも届けてくださるか! 安全な食材とバランスの良い栄養素、季節感を大切にした薄めの味付けは子どもにとっても最適だと思いますか? ママ同士でお友だちの家に集まったり公園で遊びながら美味しいランチはいかがでしょう?

圓山 村上さんより「年中無休、ご希望の日時に合わせご準備・お届けいたします。(ご予約は前日まで) 少人数からでも承ります。京懐石べんとうは1,575円から5,250円ぐらいまで。折り詰めについてはご相談下さい。」

京の味 圓山 電話: 0463-71-4919  
住所: 神奈川県中郡二宮町二宮110  
<http://www.kyounoai.com>

※写真は「まるやま(三段重)2,625円」季節により内容が一部変わる場合がございます。

★プロフィール  
妻:守屋サトコ 2歳児(小梅)の母。イラストレーターでブルーポップの製作やストーンパズル教室を開催するアーティスト。  
夫:守屋滋記 37歳 看護師(元海上保安庁潜水士 現役フリーダイバー 2007フリーダイビングスロベニア大会日本代表)



★みなさんへのメッセージ  
8月2日(日)二宮ラディアン日曜朝市 出店予定、そのほか毎月イベント、フリマに出店しています。ストーンパズル教室も随時開催しています。(夏休みの宿題に最適!) 絵本やストラップなどの商品もありますのでぜひ一度「ブルーポップ」と検索してHPにあそびにきてくださいね。イベント情報の詳細も掲載しています! カンボジアのブルーポップスクール設立のためみなさんのご協力をお願いします。  
<http://www.7a.biglobe.ne.jp/~danny>  
【出版物】ムフフのハワイ、あおいこいしブルーポップゆめのしませがし



## 第3回保育士さんの親子カラUp講座

もう少し勇気が出たら、あなたの視野にいるその子の姿に対する喜びや悲しみを伝えてあげましょう。挨拶に慣れてくれたら、喜びを笑顔で伝え、いたずらや意地悪を見つけたら「あらあら、いいのかな」とか「ダメダメ」とか一言かけ、悲しさを伝える。こういった小さな“ご縁”にも気づき、それを大切にできる社会は、きっと大人のSOSにも気付くと思いませんか? でも、忘れてはいけないことが一つあります。誰かを助けてあげたい時も一人ではとても難しい。たくさんの方が繋がって包みこむように守ってあげることが出来たら、苦しんでいる子どもも大人も少しずつ安心して暮らせるようになるんじゃないでしょうか。

## 心を育てよう♪

一色先生のリトミック教室で一番驚くこと! それは“終わりのご挨拶”のときの子どもたちの表情。「気をつけ! ピッ!」という先生の一言で、子どもたちは目を大きく見開き「礼!」のお辞儀もそこそこに一目散に先生に向かって猛ダッシュ。“一番最初に先生にギュッと抱きしめてもらいたい”と子どもたちが駆け出す場面です。「〇〇ちゃん、さよなら。〇〇くん、またね。」笑顔いっぱい1人ひとりに丁寧に挨拶してくれる一色先生。ギュッとされている子どもたちの何ともいえない安心した顔や嬉しそうな表情は、先生に「また来週会おうね!」と精一杯伝えているようです。一色先生のリトミック教室は、工夫を凝らしたリズム遊びや空想遊び、折り紙や画用紙を使った製作など盛りだくさんのプログラム。これだけでも十分満足のいく内容ですが、何よりも子どもたちは先生が大好き。そして先生も子どもたちを愛してくださっているという温かい雰囲気が私たち親子に幸せな1時間をもたらせてくれているような気がします。



※ 見学 & 体験随時募集中! いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。  
!リトミック二宮教室 (詳細は裏表紙をご覧ください)

# 保存版！二宮町で習えるおケイゴごと



今回の特集は二宮町内や近隣で子どもが習えるお稽古ごとです。子どもが習いごとをするとき、インターネットなどではなかなか情報が出てこなかったというママの声から特集を組むことになりました。中にはママやパパと一緒にできるものもあります。どうぞ参考にしてください。※なお掲載した情報は独自の調査や口コミなどをもとにしていますので、町内のすべてのお教室を網羅できていないわけではありません。下記のお教室などには掲載の許可をいただき、内容は確認していただいております。(09年6月時点)また結果としてさまざまな事情で掲載できなかったものもありますのでご了承ください。

## スポーツ(球技)

山西イーグルス 小学生男女、月2,000円、入なし、山西小学校グランド、土12時半～16時半、日8時半～12時半、問73-2732(小菅)	FC山西 小学生、年8,000円(1,2年生5,000円)、入なし、山西小学校グランド、土9時～12時、問72-4456(杉崎19～21時)
二宮フェニックス 小学生、月1,500円、入なし、二宮中学校グランド他、土8時半～17時、日8時半～13時(終了時間は季節により異なる) 問73-0986(佐野峯)	フットボールクラブ二宮 小学生男女、年12,000円、入なし、一色小学校グランド、土13時～17時、日9時～12時、問71-2738(後藤19～21時)
一色イーグルス 小学生、年20,000円、入なし、一色小学校グランド、土日9時～12時または13時～17時、問71-2115(小島)	FC富士見が丘 小学生男女、年10,000円、入なし、二宮小学校グランド、土13時～16時、日9時～12時、問72-5701(湯川)

## スポーツ(武道)

二宮弓道協会 中学生以上、年学生6,000円、一般12,000円、入1,000円、二宮弓道場、月～土、問71-1039(鈴木)	少林寺拳法湘南二宮支部 4歳～(現在3歳～74歳が在籍)、年3,600円、入3,000円、二宮町立武道館、土14時～17時、百合が丘児童館、水19時半～21時、問080-1196-2782(西山)
二宮空手道協会 6歳ぐらい～大人、月1,000円、入2,000円、二宮町立武道館、月・木18時半～21時、問71-1658(丸山)	こゆるぎ空手教室 幼稚園児～、月4,000円(2人目以降2,000円)、入なし、二宮小学校体育館、水17時～19時、二宮町立武道館、金18時～20時、問090-1262-8652(浅井)
新流会空手道 幼年～大人、月2,000円、入なし、二宮町立武道館、日18時半～21時、問31-0177(木川)	二宮剣道部 幼稚園～大人、月小以下1,000円、中500円、高以上200円、入なし、二宮町立武道館、水・土・日(第2,4)、時間(問合せ)、問72-5004(進藤)
二宮太極拳クラブ 小学生～大人、月1,500円、入なし、二宮町公民館、月(第1～3)19時半～20時半、問73-2297(高井)	剣道 小学生、月1,500円、入なし、大磯警察署3階武道館、火・金17時～19時、問72-0110(大磯警察生活安全課)
二宮町柔道協会 小学生～大人、月小中学生1,000円、高校生以上500円、入1,000円、二宮町立武道館、金18時半～21時、問71-2739(熊谷)	二宮合気道協会 小学生以上～大人(女性も)、月小学生1,000円、一般2,000円、入3,000円、二宮町立武道館、小学生土19時～20時半、一般水・土19時～22時、問73-0727・080-6718-4043(松木)
柔道 小学生、月1,500円、入なし、大磯警察署3階武道館、月・木17時～19時、問72-0110(大磯警察生活安全課)	

## ボランティア活動

ボーイスカウト二宮第1団(野外活動、海岸清掃等の奉仕活動他) 年長～高校生年代の男女、年22,000円、入15,000円、二宮スカウト会館他、土・日2～6時間、問71-0595(筑紫)	湘南二宮ふるさと炭焼会(炭焼 里山再生ボランティア) 小中高～大人、年2,000円、入なし、一色の炭焼場所、第1・3日(雨天は翌日曜)、第2・4・9時～12時他、行事に出席・販売、問73-0635(市川)
(社)ガールスカウト日本連盟神奈川県第96団(野外活動、奉仕活動他) 年長～高校生年代の少女、年24,000円、入3,000円、社会福祉センター、土・日2～5時間、入会時期(原則4月)、問72-4767(木村)	まめつちよ(わらべうた) 0～3歳児とその親、1回100円程度(部屋代)、入なし、ラディアン、金(原則第4※変更あり) 10時半～11時、問090-7179-1541(野崎)

## 番外編Part1 中学生サークル“恵友会”

中学校の枠をこえた仲間と、さまざまな体験やボランティア活動をする恵友会というサークルを知っていますか？ 青少年指導員と恵友会OBのお兄さん、お姉さんがリーダーとなって、知識、教養を身につけ地域の子どもたちのリーダーとして成長することを目的に活動しています。今年子ども会のお手伝いや、夏・冬・春に研修会を開催。二宮町に住んでいる中学生なら誰でも参加OK！ 学校とは一味違う体験を通し、新しい自分を発見したり、かけがえのない友だちを見つめることができるかもしれませんよ♪  
申込み:生涯学習課(ラディアン内) TEL 72-6912  
問合せ:教育委員会生涯学習課生涯学習班または地区の青少年指導員(随時入会受付、入会金、年会費なし)

## 番外編Part2 伝統をつなげよう！

うちの子どもたちは、祭囃子の太鼓を習っています。ここでは年長から小学校6年生までの子どもが太鼓を叩くことができます。違う学年の男の子も女の子もとても仲が良く、下級生は上級生からさまざまなことを学び、上級生は下級生を指導することを自然と覚えます。お祭りや行事でまじめにしっかり太鼓を叩いたあとは、たくさんお菓子をもらえたり特典もいっぱい、練習も本番も楽しくて仕方がない様子です。二宮町はお囃子の保存会が多いようで10月には「民俗芸能のつどい」という発表会がラディアンであり、たくさんの団体が参加します。ご興味のある方は、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。それぞれの地区で特色があり、入会の仕方も異なります。(3児の母S)

## ♪子どもが大好きな人や環境を守ってあげたい♪

子どもが何かを習い始めたころは取組む姿を見るだけで可愛くて仕方なかったのに、時間の流れとともに技術の進歩がない、毎日練習しないというようなことが気になり、最終的には「上達しないならやっている意味がない」と思うようになってしまいましたね？  
お稽古ごとの先生は子どもに少なからず影響を与える人です。だからこそ技術の向上や練習する習慣ということばかり気にしないで、子どもが先生と一緒に過ごしている時間を楽しんでいるのかを考えて、子どもの成長に関わる“先生の存在の意味”を見守ってあげることが大事かもしれません。

(親デカラUp講座より)

## 学習・文化

二宮野鳥の会(野鳥観察) 年令制限無し、年1,000円、入なし、二宮周辺野外、土または日8時～15時半、問71-9323(山田19～21時)	親子de陶芸の会(陶芸教室) 子供～大人、子供1回800円、大人1回2,500円、入なし、ラディアン他、場所・時間(問合せ)、問71-9837・090-4431-4926(佐藤)
湘南竹友会(尺八) 小学高学年～大人、月5,500円、入なし、ラディアン、第2水13時～22時、問72-4818(加藤)	青い鳥アートスクール(絵画・他) 3,4歳～、月6500円＋諸経費500円、入6,000円(兄弟割引有)、アトリエ(大磯)、火・水・土14時半～、問61-1912(中井)・61-4283(アトリエ)
吉井書道教室 幼児～大人、月問合せ、入あり(問合せ)、自宅(山西)、百合が丘老人憩いの家、緑が丘防災センター、火・水・金、時間(問合せ)、問72-4862(吉井)	かわにし絵画教室 4,5歳～小6 月4,500円、入なし、アトリエ(二宮駅北口コマ企画2F)、月3回 火・水14時～、問73-2391・090-3685-7384(河西)
田津原書道教室 幼児～大人、月問合せ、入なし、自宅(山西)、月曜以外、時間(問合せ)、問71-1551(田津原)	English For You フォーユー英会話 3歳～、月子供7,000円(※グループ申し込みの場合料金が下がる)、入なし、ラディアン他、時間・曜日(問合せ)、問72-0975(角沢)
杉山書道教室 幼児～大人、月問合せ、入なし、自宅(中里)、ASA二宮2階、火・水・金・土、時間(問合せ)、問73-1031(杉山)	小中英語クラブ 小・中学生、月3,000円、入5,000円、ラディアン、曜日(問合せ)、15時半～20時半、3月に説明会あり、原則4月入会、問71-2997(中塚)

## ダンス・舞踊

ジャギーキッズA(ジャズ体操) 年中～3年生男女、月2,000円、入1,000円、二宮町公民館、木16時50分～17時50分、問0465-43-4466・090-1112-4909(石塚)	桑折英理子バレエ&ミュージックアカデミー(クラシックバレエ) 4歳～、月6,000円～、入5,250円、スタジオ(二宮駅北口より徒歩1分)、火・木・土・日、時間(問合せ)、問73-2421(桑折)
ジャギーキッズB(ジャズ体操) 4～6年生男女、月2,000円、入1,000円、二宮町公民館、木17時50分～18時50分、問0465-43-4466・090-1112-4909(石塚)	キッズ・スターダンス(バレエ、ダンス) 4歳～ 月3,000円～、入1,000円、町立体育館、木、時間(問合せ)、問090-8440-8581(ごうだ)
Na Lei Hulu Nani O Ke Kaiaulu(フラダンス) 3歳～幼稚園児(リトルクラス)、小学生(ジュニアクラス)、大人クラスあり、月問合せ、入なし、大磯生涯学習館、金17～17時45分(リトル)、金18時～19時(ジュニア) 問090-2413-2218(藤田)	摩耶ダンスアート(フージョンジャズダンス) 幼稚園児～大人、月6,000円、入3,000円、スタジオ(中里)、月・金・土、時間(問合せ)、問090-2209-3713(元宝塚歌劇団花組 摩耶みつば)
二宮ストリートダンス(N・S・D) 幼児以上～大人、1レッスン1,500円、2レッスン連続2,500円、入なし、ラディアン、水18時15分～19時45分、問pa.bull.r@gmail.com(田中)	3B親子体操(親子ふれあい体操) 1歳半～未就園児、1回500円、入1,000円、ラディアン、原則第1・3木10時半～11時半、問59-0342(ついで木)
舞踊「くらら」の会(児童舞踊・バレエ) 年少～、月問合せ(チケット制あり)、入3,000円、社会福祉センター3階、月17時～20時半、問080-1225-1533(野村)	キックドラゴン(カラテストレッチ体操) 赤ちゃん～2歳半未満無料・2歳半～大人(女性)月1,000円または1回500円、入なし、ラディアン、月3回水11時～11時45分、問090-9678-1037(木村)
三留バレエ(クラシックバレエ) 3歳～、月7,350円、入10,000円、百合が丘児童館、火、時間(問合せ)、問0467-23-3662・0467-38-5930(大倉)	カフェアカイスタジオ(フラ・タヒチアンダンス) 5歳～シニア、月子供4,000円、大人6,000円、入なし、ラディアン第1・2・3木、18時～他(問合せ)、問61-7666(本部 大磯町小磯・平山)

## 音楽

関野音楽教室(ピアノ・エレクトーン・リトミック) 3歳～大人、月5,000円～、リトミック1回500円、入なし、自宅(中里)、月～土、時間(問合せ)、問71-7432(関野)	中川ピアノ・エレクトーン教室 年中～大人、月5,000円～、入なし、自宅(山西)、月～金、時間(問合せ)、問73-4422(中川)
一色音楽教室(楽理やソルフェージュを含むピアノ、リトミック教室もあり) ※詳細は2ページと裏表紙参照) 年中～大人、月問合せ、入なし、自宅(松根)、月～金、時間(問合せ)、問73-2064(一色)	カンヴァイオリンスクール(ヴァイオリン・リトミック) リトミック2歳～、月6,000円、ヴァイオリン4歳～、月10,000円、入20,000円、自宅(山西)、月・木・金・土・日(時間、曜日共に相談)ヴァイオリンは見学のみ、問73-4893(楨本)
マリンピアノ教室 年中～大人、月問合せ(回数・時間により異なる)、入なし、自宅(二宮)、月・水・木(それ以外は相談)、時間(問合せ) 問73-3248(高川)	スズキ・メソッドバイオリン教室 3歳～、月問合せ、入10,000円、百合が丘児童館、火、社会福祉センター、月・木、時間(問合せ)、問0465-43-3615・0466-27-3411

## 「一日チャレンジ原っぱ」を知っていますか



これは子育て中の父母や地域のボランティアの方が集まって、自由に遊ぶ昔の原っぱのような遊び場をつくりたいと活動している「二宮の子ども遊び場を考える会」(2005年発足)が主催しているイベントです。チャレンジ原っぱでは、ビニールシートで作った巨大プールの水遊びや、家庭ではなかなかできない木工作が大人気。また子どもたちが生地からこね、大人たちが見守る焚き火で焼く棒焼きパンが名物。それをほおぼる子どもたちからは自然と笑顔があふれています。他にもスリル満点のロープを使った木登りや崖登り、長蛇の列ができるロープブランコなど、子どもたちがめいっぱい五感を働かせて遊ぶ世界が広がっています。のびのびとダイ

ナムピックに遊ぶには、地域の方々や行政の理解と協力が不可欠。会の夢は「二宮町に常設のプレイパークを作ること」なんだそう。地域で町の子を育てるといふ理想的な形がここにありま。

イベント当日のお手伝いも大歓迎だそうなので受付に声をかけてみてください。みんなでできることを協力して、二宮の子どもたちと一緒に育てていきましょう！

次回の「一日チャレンジ原っぱ」は11月3日(祝)峠公園です。みんなですっきり遊ぼうね♪



# 第1回親子カラUp講座開催報告



4月27日(月)の10時から2時間、社会福祉センターにて私たち主催のママたちのための勉強会を行いました。Ventでおなじみの『親子カラUp講座』のリアル版として堀尾美幸さんに“勉強になってかつ心温まるお話”を聞くことができました。お子さんと一緒にたくさんの方に参加いただき、ありがとうございました。

## 堀尾美幸さん

京都女子大学児童学科にて人間が“育つ”過程を学び、発達を踏まえた子どもに寄り添った幼児教育を目指す。卒業後は京都の御室幼稚園、東京の文京幼稚園に勤務。その後約10年間の子育て期間を経て現職(児童養護施設心泉学園主任保育士)に至る。百合が丘の育児サロンやめぐみ幼稚園などでも興味深い話をし、多くの母親から支持を得ている。一男二女の母。

## 子育ては楽になったのか？

例えば紙オムツの過剰な開発の弊害。遊んでいる子のオムツをぐずらせずに交換することがなぜ必要なのか？ どうしてぐずらせて見て「出ていない」ことを判断して終わるの？、抱き寄せてさわって確認すること。小さな小さな接触でもこんなやりとりを積み重ねていく大切さがあると思います。しかし便利な子育てグッズがあるおかげで母性本能や親としての勤が養われにくくなっているということはないでしょうか？ これは個人や性格の問題ではありません。一見便利な子育て環境の中にある落とし穴…当たり前の中で親子の触れ合いが減っていること。自然体の暮らしの中で子どもへの思いが伝わりにくくなっている。それは子育てを難しくしていないのでしょうか。だからこそ便利な物を使っているときの落とし穴に自分でどこまで気づけるかが大事だと思います。

## 積み重ね

雨の日は車でしか移動しない、外では遊ばせないというお母さんが今は多いと思います。幼児期にこのような環境が当たり前になってしまうと、例えば学校に아가って雨の日も歩いて行かなければならないときに、それが大きなストレスになってしまうことがあります。雨だから学校に行きたくないと言い出してしまうかもしれません。雨の日が面白くて仕方がないのは幼児期だけです。雨の中を子供と一緒に歩くだけでいい。その中で子どもの感性や遊びに付き合いながらもやっぱり水溜まりは避けた方がいいということや、雨の日の“注意事項”を伝えていくことが大切。不快な状況の中で楽しい経験をする、その積み重ねがあると大きくなったときに雨の不快感を当たり前“気持ち悪さ”という感覚だけで捉えることができ大きなストレスにはなりにくいのです。

## ☆先生教えて！！

Q: 2人目を妊娠。出産後に兄ちゃんが拗ねたりしないか心配  
 出産した赤ちゃんが泣きそうとき、まず先に上の子を抱っこするか、そばに引き寄せて触れてあげてください。そして下の子と一緒に見て「泣いてるね、何して欲しいのかな？」って聞いてみる。上の子が心配そうにしたら「優しいね」と褒めてから「我慢できるかな？」と言って本当はあなたを抱っこしてあげたいんだけど…という感じで上の子をおろします。赤ちゃんが泣いたらまずは上の子から、一瞬ぎゅっと抱きしめる、抱き上げる、声をかける、触れてみる、そうやってちょっと気を配ってあげると赤ちゃんに対する嫉妬などはだいぶ軽減されます。(ただしタイミングが大。赤ちゃんを泣かせすぎると赤ちゃんの心にダメージを与えるのでくれぐれも気をつけて)それから大事なことはお兄ちゃんだからと我慢をさせたときのフォローです。その我慢をいっぱい褒めてあげれば我慢することにやりがいを持てます。良い我慢、やって良かった我慢をいっぱい経験させてあげてください。そうすると我慢の器が育って、大きくなったときに我慢に伴うストレスが低くなり生きやすくなります。

## 伝える

子どもと一緒に買い物でベビーカーなしでは耐えられないお母さんは多いと思います。もしお利口に歩いてくれないグズられたりしたら“ダメなお母さんだと思われないか”なんて考えてしまいませんか？ でもそれは幼児期の子どもひとつの姿。周りの大人の反応から子どもは今どうした方がいいのかを学んでいきます。子どもを歩かせることは社会のルールを勉強する機会を与えていると考えてみてください。そのときに子どもが何に興味を持ったのか？ 視線の動きに気づくことができたら、ひとこと声を掛けてあげるといいですね。「あっちが気になるの？ あ、美味しそうなのがあるね。お母さんのお買い物が済むまで待ってね。」これだけで子どもは走り出したりせずに意外にちゃんと待つてくれます。お母さんがわかってあげられているという安心感があるからです。そんなふう“ちゃんと見ているからね”という気持ちをもっと子どもに伝えて欲しいと思います。そしてもし大人にとっては当たり前なことでも子どもが何かできるようになったときは、子どもの頑張りを評価してあげましょう。それが子どもにとって「がんばってよかった」という毎日の積み重ねになり、頑張る力や我慢する力が育ちます。

## つながり

子育てを1人で抱えないで、もっと周りの人に育ててもらおうという気持ちを持って欲しいです。たくさんの人にうちの子を育ててほしい、関わってほしい、うちの子の姿に反応してほしいというメッセージを周りの人に伝え、お母さん友だちや地域のネットワークを広げていってください。そうすると子どもが母親を遠ざけるような時期が来ても、周りの人から子どもの話を聞くことができます。その情報はかけがえのないお母さんの宝にもなり親としての安心にもつながります。お母さんには仲良しの人がいっぱいいるんだよ、という姿を見せてあげることが子どもにとっても安心感になり、子どもはお母さん以外にも頼れる人、信じられる人、助けてくれる人がいると思えるのです。そして人とのつながりの意味に気付けるようになる。それは子どもの強さにもつながります。人に頼ることができることは素敵なことです。生活の中の周りの人とのつながりを大切にしてください。

## ☆お話を聞いた皆さんに感想を伺いました

- 先生のスパッと割り切ったお話に説得力がありました。
- 勉強になる、とても聞き応えのある内容でした。また聞きたいです。
- 具体例がとてわかりやすく、育児本などを読むよりグッときました。
- 心に響くお話をありがとうございました。
- 子どもの声に耳をかたむけられるママになろうと思いました。
- たくさんの気づきをありがとうございました。楽しいお話で引き込まれました。
- また堀尾さんのお話を聞きたいです。
- 先生を囲んでテーマを決めずに座談会をしたいです。
- 子連れで参加できるのは助かりますが、うちの子がチョロチョロしてしまい、話に集中できず残念でした。託児があるといいですね。

## 続報

～町長との対話集会～  
 子育て支援ふれあいトーク開催！

町の施策や今後の取り組み課題などを聞き、子育ての実態について参加者同士で意見交換をしながら町長と話をする場が設けられました。ぜひ皆さんで参加し、町の子育てについて語り合しましょう。

※各回、託児があります。希望される方は開催2日前までにお電話でお申し込み下さい。 福祉課子育て支援班 71-3311

## 開催日程

- 第1回 社会福祉センター 老人クラブ室 7月2日(木)10～12時
- 第2回 中里防災コミュニティセンター(駐車場なし) 7月23日(木)10～12時
- 第3回 緑ヶ丘防災コミュニティセンター 7月30日(木)10～12時 ★ぼこあぼこ出演決定
- 第4回 ラディアン ミーティングルーム2(ラディアン裏の駐車場無料) 10月7日(水)10～12時
- 第5回 ラディアン ミーティングルーム2(ラディアン裏の駐車場無料) 2月9日(火)10～12時

## 地域の方の優しさあふれた公園であそぼ！！

昨年末から今年の始めにかけて百合が丘自治会が地区の方に呼びかけたぶらんこ基金。その優しさが形になって、3月には百合が丘の公園にブランコが設置されました。あれから4ヶ月ほど経ちますが、公園では連日子どもたちがブランコに乗って楽しく遊んでいるようです。

百合が丘1丁目と2丁目には、遊具を長く安全かつ快適に使用

するために“百合が丘公園愛護会”があり、定期的に活動をしています。4月は久杉公園のジャングルジムの錆び落としと塗装作業が完了しました。細くて丸い何本もの鉄の棒をきれいにするのは思った以上に大変だったとのこと。他にも花壇の雑草取りやカキツバタなどの植栽を行ったそうです。また、百合が丘3丁目でも公園愛護会を作り活動していくことを検討しているそうです。

ジャングルジムの錆び落とし&ペンキ塗り



新しいブランコ



カキツバタと紫蘭を植栽



清水公園には「百合が丘・一色生涯学習推進会」が約250本、久杉公園には2丁目公園愛護会が約50本のゆりを植栽しました。また峠公園には1丁目の公園愛護会が約150本植えました。それらはちょうどVent

が発行される7月に花を咲かせるんだそう。百合が丘がまさに“百合”でいっぱい！ 地域の方々の優しさと温かさに感謝です。ルールを守って、きれいに公園を利用し、正しく遊具を使いましょう。

## ママとベビーのリラックスタイム！

「ベビーマッサージをやって、育児が楽しくなった。」「風邪をひきにくくなった。」教室に参加されているお母さんたちからの声です。ベビーマッサージは心身の発達を促すだけでなくお母さんと赤ちゃんをリラックスさせてくれます。ぜひ一度参加されてみては！！

大好評！angelique bebe&こんべいとうの共同イベント♪  
 赤ちゃんの背骨が丸いのを知っていますか？ ママが一番気持ちいいだろうと思う抱っこ、赤ちゃんが心地よいと感じる抱っこはもしかしたら違うかもしれません。赤ちゃんやママの体のことをもって知って心地良い子育てを目指すお手伝いをします。もちろんベビーマッサージもやりますよ♪ 最後にティータイムをしながら楽しくお話をしましょう。

ティータイム中にお一人ずつママのプチヘッドスパを施術させていただきます。みなさんの参加をおまちしております。

日時:7月8日(水) 開催場所:川東タウンセンターマロニエ 和室  
 内容:ベビーマッサージ、プチヘッドスパ(ティータイム) 他  
 時間:10時～12時(9:45受付開始) 定員15組  
 参加費2,000円(オイル、防水シート、お菓子&ティー付き)

angelique bebe

ベビーマッサージ教室ご案内  
 城北タウンセンターいずみ302 7/16(木)  
 川東タウンセンターマロニエ 和室 7/22(水)  
 時間:10時～11時半  
 料金:一回目1500円、二回目以降1000円  
 当日分のオイル&防水シート付き

六本木ビルズで大人気！  
 1日でセラピストの資格を取得できる1dayセミナー  
 平塚市民センター 7/17(金)、8/18(火)  
 川東タウンセンターマロニエ204 7/20(月)、8/26(水)  
 10時～15時(全てランチ付き)他開催はHPをご覧ください。

看護師が教える  
 ベビーマッサージ こんべいとう

ベビーマッサージ教室ご案内  
 日時:毎週木曜日 時間:10時半～12時  
 場所:二宮町生涯学習センター ラディアン

アロマやオーガニック素材をつかったワークショップや  
 助産師さんを招いての交流会も開催しています。

NPO法人 RTA指定スクール angelique bebe

癒すことで癒されるベビーマッサージを日常生活に取り入れましょう♪  
 TEL 0465-37-1239(井上)  
 HPは angelique bebe 小田原 で検索

ベビーマッサージ こんべいとう

かわいい笑顔に出会いたい  
 ママ&ベビーがハッピーになる！！

TEL 090-9973-0628  
 ベビーマッサージインストラクター 武 雅子

## 裏表紙にあるHappyチケットを切り取ってお財布の中に入れて下さい！

- ここに記載されている各店舗で提示していただくHappyな特典が受けられます。(1店舗につき1回の利用まで、何店舗でも利用できます。)
- ◆栄養状態チェック会・セルフエステ体験会 栄養状態チェックシート1枚300円のところ2枚で500円。エステ料金1,500～2,000円から500円引き(Vent4号発行まで) ◆ガーデン・シーン 7/20(月)までの期間、メダカ表示価格より10%OFF(7/13はお休みとさせていただきます)
- ◆美容室ヘアブレイン 初めの方のみに限り20%お引きいたします(Vent4号発行まで) ◆魚三支店 JOYカード2倍ポイントサービス(7/19まで)
- ◆京の味圓山 5%お引きいたします(Vent4号発行まで)他のサービス券との併用はできません。 ◆大磯自宅ネイルサロンclue 20%お引きいたします(Vent4号発行まで)

nucleus HP: <http://www.m-modeclub.com/>

### 最新のジェルネイル『AKZENTZ』

- ・クリアのみ ￥7,350
  - ・カラー ￥9,450
  - ・グラデーション ￥11,550
- (全メニュー: ファイル、甘皮処理、パフティング付き)
- TEL: 0120-73-4746 <完全予約制>



湘栄建設株式会社 TEL 0120-15-6236(二宮店)

HP: <http://www.shoeikensetsu.co.jp/>  
E-mail: [ni@shoei-k.jp](mailto:ni@shoei-k.jp)



最新物件、イベント情報をいち早くお届けする SHOEI 会員募集中 (無料)



すべてオリジナルでベビーカーシートを手作りしています。お手ごろなお値段でフルオーダーもOK♪

お問合せはHPのメールフォームもしくは、  
orangemama@shop.name まで  
お気軽にアクセスください!



### リトミック 二宮教室 講師: 一色由利子

百合が丘児童館教室 たんぼぼ組 毎週水曜午前10時~11時  
ひまわり組 毎週水曜午前11時~12時  
西友カルチャー教室 つき組 毎週月曜午前10時半~11時半  
☆月謝各クラス4,200円  
問合せ・申込 0463-73-2064 (一色宅)、0463-72-1395 (いちごみるく)  
♪自宅でのピアノ教室では、音大進学者や各種コンクールにて入賞者あり♪

### 美容室 ヘアプレイン

M3D 検券

今話題のM3Dは熟練専門店がオススメ!  
延べ施術数1600名様を超える経験値が物語る熟練された技術

でM3D取扱店の施術状況が確認いただけます。



Tel 0463-72-6445 二宮町一色1313-11 (マクドナルド裏)

鍼灸マッサージ (往診可) 腰痛・肩こり・骨折・脱臼・打撲・捻挫・筋挫傷 交通事故・労災等各種保険取扱

### まつもと鍼灸接骨院

※無料送迎いたします (二宮町全域と周辺一部)

TEL 0463(71)8115 二宮町中里988-6 (オリジン弁当前)

NPO法人 たすけあいワーカーズ大空

“高齢になっても、障害をもっても、病気になるっても安心して暮らしていけるまちづくりを目指します”



訪問介護サービス TEL 0463-72-4054  
居宅介護支援 TEL 0463-72-6018  
デイサービス TEL 0463-73-1630

無痛整体で 腰痛 肩こり 痛みのない楽しい毎日!

からだ回復センター湘南

ご予約はこちらまで

TEL 0463-80-5141



JR二宮駅より徒歩3分

### パティスリー サン・マロー

洋菓子コンクール受賞作品”エモーション”  
フランス産最高級チョコレートを3種類ブレンドしたライムの香りのムース、そして濃厚なチョコレートのクレームブリュレとキャラメルソースの上品なハーモニー。是非お試しください!



TEL 0463-72-3150 (秦野二宮線すぎき家前)

### ガーデン・シーン

TEL&FAX 0463-72-9109

小田原厚木道路厚木方面入口信号に隣接

当店は植物だけでなく「めだか」も得意です  
情操教育や癒しにはもってこいですよ!



※7/27(月)~31(金)までの5日間、夏休みとなります

### 毎月恒例イベント!! 栄養状態チェック会&セルフエステ体験会

★生活習慣や食生活の改善で、ご自身の抗酸化栄養状態をチェックしてみませんか? (約2分でチェック)

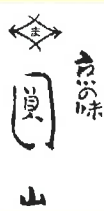
★人気のセルフエステでツルツル素肌を実感してください。(要予約)

ASA 朝日新聞 二宮・2Fにて、毎月一回開催しています。

ご予約・ご相談・日程の確認などのお問合せは

090-3046-5985 カワノまで お気軽に!!

3号ハッピーチケットで特典アリ!



懐石べんとうのお届け承ります  
本格的な京料理をお手軽なお値段で  
漆塗りの器でいねいにお届けいたします  
年中無休・完全予約制 (前日までにご予約下さい)  
Tel 71-4919 Fax 72-2055  
URL [www.kyounoaji.com](http://www.kyounoaji.com)  
元気な二宮プレミアム商品券取扱店です

~美味しい新鮮マグロの店~

魚三支店 TEL&FAX 0463-71-1518

木曜☆揚げ物 Day (新鮮な野菜は40円~、地物の魚の天ぷら・フライは110円~のお手ごろ価格。夕方には売切れてしまうのでお早目のご来店を!)  
金曜☆人気NO.1 鮓の特売!!  
ゆとりの駐車スペース! お待ちしております!



### (株)大磯衛生社 TEL 0463(72)2980

トイレの詰まり等水回り修理から造園、土木工事他

生活に関わる様々な問題

なんでもお気軽にお電話下さい

### ASA 朝日新聞二宮専売所

TEL 0463(71)1157 HP: <http://www.asa-takehara.co.jp/>  
FAX 0463(71)7488 E-mail: [info@asa-takehara.co.jp](mailto:info@asa-takehara.co.jp)

町の発展に少しでも貢献できればという思いから、様々な活動を行っており、フリースペースを地域の皆様に開放しています。大好評のサンサン祭りにもぜひ足をお運びください!

このフリーペーパーは、朝日新聞様のご協力により、新聞折込させていただいております。

### スポンサー様、募集中! よろしくお願いたします

Vent (3、7、11月に各1万部発行)は朝日新聞折込、ポスティングのほか、町内50ヶ所以上に設置させていただきます。スポンサー広告は一口5,000円から、協賛金(1,000円以上、翌号にお名前を掲載)を出資して下さる方も募集しています。

お問い合わせは [vent\\_jimu@yahoo.co.jp](mailto:vent_jimu@yahoo.co.jp) まで。

協賛金ご協力者様、ありがとうございます

原かつ代様、大磯自宅ネイルサロン clue 様、  
スポーツショップアイリス 様

『Vent』(3・7・11月発行) vol.3(2009.7) 制作・発行 / ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会 印刷: ジャパン・アート・オリジン

