

二宮のママたちによる、
ママたちのための情報誌

子育てママのための地元密着情報紙

Vent

[ヴェント]

お店で特典が
受けられる
Happyチケット
ついてます!

Price is Free!
第6号

また会っ日まで!



Blog : <http://ameblo.jp/vent-ninomiya/>
Mail : vent_jimu@yahoo.co.jp

みなさんこんにちは！ Vent 編集部から大切なお知らせです。

おかげさまで Vent は 11 月で 2 周年を迎えることになりました。しかし残念ではありますが、ここで Vent を一度休刊することになりました。編集部員の子もたちの成長や家族構成、ライフスタイルが変化していく中で、これまで通り Vent を製作していくことが難しくなったというのがその理由です。

Vent のスタートは誰もが衝撃を受けた“公園遊具の突然の撤去”の取材でした。そして今でも鮮明に記憶に残る 2 号の病院特集。有名なメディアではない私たちの取材に病院のガードは固く、用語の使用にも厳しくて「あの病院がそう書いたらうちも同じ書き方で」とか「実際はそうでも、明記されてしまうのは困る」など、企画自体を断念しようか悩んだほど苦労の連続でした。3 号の習い事特集では調査と校正に細心の注意が必要で、最後まで気が気でなく、その後 4、5、6 号と同じように大変な思いをしながらも楽しく発行し、できあがりの達成感を得られたことは私たちにとって大きな経験となりました。

読者のみなさま、スポンサーや協賛者としてご協

力くださった方々、町長や役場の方々には本当に感謝しています。ありがとうございました。今後いつ再開できるかは分かりませんが、いつかまた皆さんにお会いできる日を楽しみにしています！

発行元の『ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会』がなくなるわけではありませんので、Vent 製作以外の活動はこれまでどおり、あるときは大真面目に、あるときは大笑いしながら、子育ての悩みを打ち明け合い、町の子育て支援について学んだりしていくつもりです。またもし Vent を一緒に復活させたいと思ってくださる方がいましたらご連絡お待ちしております。今後のお知らせやイベント企画などをした場合は、ブログや mixi でご案内していく予定です。

「声をあげよう、町を変えよう」
<http://ameblo.jp/vent-ninomiya/>

それではみなさん、またお会いできる時まで！

「ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会」
Vent 編集部 一同



大切なお子さんと心の距離を近づけませんか？

保育園や大学の教員養成の教材に用いられるほど定評のある一色先生のリトミック教室が 4 月生を募集！音楽リズムを取り入れながら集中力や直観力、記憶力、思考力、判断力を養い、知的好奇心を引き出してくれます。歌や音楽はもちろん、びよんびよん跳ねたり、スティックを自転車のハンドルに見たてて空想のお買い物に出かけたり、季節の行事に関する工作をしたりと盛りだくさんの 1 時間。遊び感覚で学ぶことができ、ママはお子さんの心にグッと近づいた感覚を持てるはず！募集開始と同時にどどんクラスがいっぱいになるのも納得！

開催クラス

- 百合が丘児童館教室
たんぼぼ組 毎週水曜 AM10～11 時
ひまわり組 毎週水曜 AM11～12 時
- 西友カルチャー教室
つき組 毎週月曜 AM10 時半～11 時半

月謝各クラス 4,200 円

問合せ・申込み

0463-73-2064 (一色宅)
0463-72-1395 (いちごみるく)

中井町より依頼された未就園児向けのお教室も満員盛況。ますます人気が高まりそうなリトミック教室へ今すぐお問合せください！

ともしびショップ なののはな

8 月 23 日、二宮町役場となり町民センター 1 階の一角に、障がいのある人たちが働く場の拠点となることを目的としたカフェレストランがオープンしました。“笑顔・あたたかさ・ふれあい”をモットーに、来店してくれた方のお腹も心も満たしたいという想いで営業されているそうです。

メニューは、おすすめのビーフカレー（写真）のほか、スパゲティ、ピラフ、チャーハン、牛丼などバラエティに富んでいます。スープとサラダが付いてボリューム満点なのになんとすべて 500 円で食べられるのには驚き！食事の他にもケーキやドリンクもあるので小さい子どもを連れたママや、吾妻山を訪れる人たちのちょっとした“オアシス”になるといいですね。

営業時間：(原則) 月曜日～金曜日の平日 11:00～15:30
(お食事のみオーダーストップは 15:00)
お問い合わせ先：ともしびショップ『なののはな』
電話番号：0463-70-1105



菜の花の黄色を使い、温かみのあるインテリアでまとめられた店内。



発達ハードルを持つ子供たち Part2 ～どんなハードルを持っているの？～



前号で発達障がい児について特集し、クラスに 1 人～2 人という割合でいること、性格や育て方の問題ではなく、脳機能の障がいであることなどをご紹介しました。それをきっかけに『ハードルを持つ子供たち』のことをもっと知りたいと思われた方もいらしたのではないのでしょうか。今号では子どもたちが持つ“ハードル”について少しご紹介いたします。
参考文献「十人十色なカエルの子」落合みどり著 宮本信也医学解説 東京書籍

ハードルの種類と特徴 ※これらは代表的なもので、すべてではありません。

AD/HD (注意欠陥 / 多動性障害)

- 我慢が苦手です。少しでも嫌なことがあるとその場から飛び出してしまふ。物を壊したり、人を叩いてしまう。
- じっと座ってられない。立ち歩いたり、人の話を静かに聞けない。
- 注意力、集中力が散漫で、忘れ物や失くし物をしたりうっかりミスが多い。

など。

広汎性発達障害 (アスペルガー症候群・高機能自閉症・自閉症)

- 人に共感したり、場の状況を読むことが苦手なため、人間関係をうまく作ることができず、集団行動が難しい。
- コミュニケーションがとれず、相手を誤解したり自分が誤解されることが多い。
- 言葉がきちんと喋れても（うまく喋れない場合もある）会話が成り立たなかったり、意味の取り違えもよくある。
- 特定の物に強いこだわりを持つことが多い。
- 先のことを想像できないため、変化を嫌がる傾向がある。

など。

LD (学習障害)

●知能には大きな問題がなく、次の 6 つの事柄のどれか一つ以上が当てはまる状態をいう。

- 【聞く】指示の聞き漏らし。
- 【話す】相手に分かるように話すことができない。
- 【読む】音読ですぐにつかえる。
- 【書く】漢字や英語がなかなか身につかない。
- 【計算】繰り上がりの計算や暗算ができない。
- 【推論】図形の問題や方向がわからない。

など。

※それぞれの特徴の中には障がいのない子にもしばしばみられますが、障がいを持つ子はその頻度が高く、いくつかの特徴が合併していることがあります。

ハードルを持つ子は『困った子』ではなく『困っている子』

上記のような行動をとってしまう子が『困った子』と問題児扱いされてしまうことも現実にあります。けれどその子たちの何人かは障がいのせいで周りとのコミュニケーションが取れずどうすればよいかわからず『困っている子』なのかもしれません。育児をしていて育てにくさを感じたり、なんとなくこの子は他の子と違うかもと感じたら、まず専門機関などに相談してみるのも良いでしょう。もしも障がいが見つかったとしても早期に診断を受けて適切な治療教育（療育）や、アドバイスを受けることで、その子に合った対応ができるようになり、症状も軽減するといわれています。

【相談先】二宮町役場
電話 0463-71-3311



育ちあう子どもたち

発達障がいを抱える子どもたちと過ごすとき、大人はその特性を理解することが重要ですが、子どもにとってはお友だちの一人です。子どもにはとても素直に現実を見つめる力があります。偏見や先入観もなく、ありのままの事実を好奇心いっぱい観察し、自分なりに理解し、吸収していきます。そのときに周りの大人の反応が大きな影響を与えることは言うまでもありませんが、子どもも子どもなりに自分で判断し理解していくのです。

発達障がいを抱える子どもたちは個性的な反応をすることもあって、子どもが「変だな」と感じたり、驚いたりする場面があるかもしれません。しかしパターン化された行動や反応も多いので、子どもなりに予測がつくようになることもあります。戸惑いが大きすぎる時は大人のガイダンスが必要ですが「○○ちゃんはこういうことが怖いんだ」「いやなんだ」「すごく怖いからいっぱい泣いちゃうんだ」「暴れちゃうんだ」と理解できるようにされるといいなと思うのです。

ところで“大人からありのままの姿を受け入れられる”ことが子どもの育ちにはとても大切です。それは結果の評価より子どもの感情や考えを一旦受け止めて、理解を伝えることを大切にしたい子育てです。例えばお片付けの場面で「片付けなさい」だけではなく「まだ遊びたいよね。面倒な気持ちも分かるよ」などを伝えようとして促すと素直に応じることが多くなります。

子どもの“ありのまま”に寄り添うことを大切にすると、子どもの心にお友だち（他者）の“そのまんま”の姿をまっすぐに受け入れる器が育ちます。子ども同士がお互いの個性や興味を認め“育て合う”ことで“お互いさま”が当たり前になり、それが一人ひとりの安心につながるのではないのでしょうか。

(保育士・ほりお みゆき)

二宮町の いいところ・好きなところ・改善してほしいところ



まわりが静かでのんびりしているところ。
子どもと外で遊んでいるとご近所の方が声をかけてくれる。町の人が温かい。
(複数回答あり)
お年寄りが多く日中は町中に人が多く。(1歳 10ヶ月のママ)

山あり、海あり自然に囲まれていて、子どもたちにとってとても素晴らしい環境があって良い。
(5歳と小学3年生の母 ほか複数回答あり)

小学校の水泳授業は町営プールで年に3回だけで雨だと中止。町に温水プールもあるのになぜ?
オムツをしていても水遊びが出来る場所があるといいと思う。

預かってくれる所が少ないから仕事が始められない。

私的な所は値段も高いので公的サービスをお願いしたい。

一時保育、託児所、ファミリーサポート制度がないなど行政の子育て支援制度が遅れているところ。
(複数回答あり)
大磯の一時保育までは、車が無いと不便で行けません。

検診で混雑がひどい。

町の子育てに関するイベントの告知を強化してほしい。

保健センターがとても不便。小さい子どもを連れていくのに車で行けない(駐車場が少ない)のは困る。

図書館の子どもコーナーが充実している。
子ども用のトイレがあるのはなおGOOD。
(複数回答あり)
図書館で月一回やっているおはなし会は、ただ絵本を朗読するのではなく、ろうそくをつけたり本当に子どもたちのことを考えてやっている。

二宮は起伏が多く車で移動している人が多いはずだが、図書館は駐車場代がかかるのでゆっくり本を選べない。

公立幼稚園がない。

保育園に入りやすい。

ラディアンという施設は音響設備がとてもよい。

幼稚園の選択肢が多い。(はしもとさん)

児童館などが子どものためにまったく機能していない所。

小学生の遊び場がほとんど無い所。

学童保育が自主運営のため保護者の負担(労力)が大きい。(しんま)

唯一広々と遊べる吾妻山公園の遊具が中々改修されずにいる。

大きな公園が無い。
(複数回答あり)

公園の遊具が少なく、ありきたりで今ひとつ。中央公園のアスレチックや、船の遊具は直して残しておいて欲しかった。

水遊びができたり、アスレチックや遊具がある所があると良いな。もちろん駐車場代がかからないようにしてほしい。

遊ばせる公園に遊具が殆どないのが残念。公園に行っても誰もいない。ボール遊びのできる公園が少ない。
(2,6歳のママ)

小さな公園があるが、夏は雑草が伸び使えない場所が多い。

学校が落ち着いたおり学習環境が良い。

ママがストレス発散できるような場所が無い。

子育てサロンはたくさんの友だちと触れ合うことができる。
(複数回答あり)

子育てサロンに行く人数が少ないのでアットホームな感じが良い。

サロンで行われている親子講座が楽しくて好き。(1歳と3歳のママ)

サロンや子どものイベントで顔見知りができる。サロンの先生が親切で一人目の時は助けられた。

電車を見ることが出来る子育てサロンがあるので助かっている。

山西プールは小さい子供用プールが広く、静かで私は好きです。(よしえさん)

小学校にプールが無い。

子育てサロンが狭い。

栄通りの子育てサロンの駐車場が有料。
(複数回答あり)

駅にエレベーターがない。*

町内は起伏が激しいのに歩道の整備が遅れすぎ。

歩道がない所も多いし、あってもガタガタでベビーカーで歩けない。
(複数回答あり)

児童館やサロンなど、土日にも常に開放されている場所がない。*

ラディアン・栄通り子育てサロン以外の施設が古くさい。

外灯の点検や、歩道の草むしりをしてほしい。
歩道が酷く、いきなり細くなったり凸凹だったり途中で車道になったりする。ベビーカーや自転車だと絶対不便。

子育てサークルが熱心に活動している。

幼児ルーム、いちにのさん、てくてく等様々なサークルがあり子どもが同年代の子とふれあえる。(9,5,2歳のママ)

無人販売や農協で、季節の野菜や果物を知ることができる。

子どもの参加できるイベントや、子ども向けの施設が少ない。
(複数回答あり)

小児医療費が小学校3年生以降は全額負担になる所。
(複数回答あり)

例えば3~6年生まで診察費500円、薬300円など一律設定にしては?こちらとしては中学校まで!と願います。

バスの数をもっと多いと良い。家から最寄りバス停はコミュニティバスが1日2本しかない。

子育てサロンや図書館など公共の施設が充実してきているところ。

でんでんむし、子育てサロンなど集まれる場所が自分にあっていたこと。
(9,5,2歳のママ)

子どもの中学に経験の浅い先生や臨時の先生が多く心配がある。

編集部より

町長とのふれあいトークが年に数回実施されています。このふれあいトークで意見を出したり、Ventでママたちが声をあげたことで、栄通り子育てサロンの間取りや設備そのほかに多くの意見が反映されました。ママたちが日頃考えていることを伝えることで町が変わっていくこともあります。気軽にふれあいトークなどに参加して意見を言ってみましょう!今回アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました!

*駅のエレベーターは来年3月に設置予定です。
**サロンの土日開放は、Vent6号発行前の9月・10月に試験的に実施されています。



みんなが
待ち望んでいた

大型公園建設の 基本計画書を手

いつ、どこに、どんな公園ができるの？

ラディアン裏山一帯の5.5ha※の敷地に、既存の地形や植物をできる限りそのまま生かす形で（仮称）風致公園が建設されます。下から見上げるひな壇には秋の花が植えられ、園内の舗装された道を進むと花の広場、その先は海が見える展望広場へと続き一周約20分の散歩コースとなります。平成27年完成予定で、現在は設計中。来年着工予定です。
※1ha(3000坪)とは、駐車場を含むラディアンの敷地とほぼ同じ大きさ。



★子育て中以外の方の座談会へのご参加もお待ちしております。

こんな公園がいい、あんな公園がいい！

下図の点線で囲まれている4つの広場を合わせると約1.5ha。走り回ったりボール遊びをするには十分な広さと言えます。今のところ遊具などの設置予定はないようですが“オムツの子から大きな子まで遊べるような水場が欲しい、赤ちゃんも来られるように日陰がたくさん欲しい、駐車場は無料がいい、ベビーシートや車椅子用のトイレが欲しい”など理想は膨らみます。20億の税金を使って町が買った土地でも、使い方は町民主体で決めたいですね。ぜひ子育てにプラスになる公園を作るためにみんなで声をあげましょう！

知っていますか？

みなさんはラディアン内の図書館が建築される時、たくさんのママたちが理想の図書館について話し合い、町と一体となってつくりあげてきたことをご存知でしょうか？ 私たち子どもたちのために集まって風致公園について楽しく話し合い、町に要望を出したいと考えています。でも例えば予算など町が決めている器があり、その範囲でアイデアを出し合わなければ実現させることは困難です。そのため概要、決定事項、取れる予算、運営面、今後のプロセスなど現状の正確な情報を得る必要があり、座談会を企画しました。当日は役場の担当者の方に説明をお願いします。置のお部屋なので小さなお子さんもお安心です。もちろん参加費は無料！お気軽にお越しください。

◆風致公園座談会◆ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会主催
日時：11月15日（月） 時間：10:15～12:00
場所：町民センター（旧社会福祉センター）2Cクラブ室

座談会の参加・問合せはこちらへどうぞ！vent_jimu@yahoo.co.jp
※メールでの提案もOKです。

子連れOKのママエステ

月に一度の自分へのご褒美
M3Dエステで至福のひとときを♡

- ♥ エステルームは完全個室。子どもが少々騒いでも気にしないで！
- ♥ かしこまらずお気軽に。ファミリーやママ友同士でもどうぞ！
- ♥ パパもエステしようよ！だってカッコいいパパがいいもん！



●M3Dエステ体験！（編集部H）

まずはスチームを浴びながら皮脂を吸収。こんなに取れるの～？っていうくらい毛穴の汚れがすすり。さらにジェルで顔&デコルテリンパ流しを行い、M3Dピコレーションたっぷりパックでバック。仕上げはM3Dエッセンス。角質層の汚れが取れ、肌の奥までうるおい浸透でお肌がスベスベに！スペシャルパックコースの場合、海藻と漢方とお茶をベースに造られたパック行います。これが美白と引き締め効果抜群！施術してくれたSさんは5歳と3歳の母。ママ友気分でも子どもを気軽にしゃべりして、心身ともにリラックスしました～♪



個室にある秘密基地のようなキッズスペースではDVDも観られます。娘二人の父親でもある店長のママへの気配りが嬉しいお店です。

ベーシックコース ¥3500 税込 (30分)
ベーシックコース + スペシャルパックコース ¥5,000 税込 (45分)
★ハッピーチケット持参で初回10%OFF! (12月未まで)

美容室ヘアブレイン ヘアブレイン
TEL 0463-72-6445 二宮町一色1313-11(マクドナルド裏)
URL <http://www007.upp.so-net.ne.jp/Hairplane/>

ママと赤ちゃんの笑顔のためのベビーマッサージ こんぺいとう

～もっとゆっくりに、もっと楽しく子育てを～

ベビーマッサージはママと赤ちゃんの“こころ”を優しくつなぎます。ママが笑うと赤ちゃんが笑って、赤ちゃんが笑うとママが笑って。そんな幸せの連鎖をこんぺいとうで体験しませんか？



ベビーマッサージ教室日程

場所：二宮町生涯学習センターラディアン
時間：10時半～12時
10月7日（木）、21日（木）、27日（水）
11月5日（金）、11日（木）、26日（金）
12月2日（木）、9日（木）、17日（金）

イベントのお知らせ

11月3日（水）10時～
場所：二宮町ふるさとの家
詳細は後日ブログにてお知らせいたします。

ベビーマッサージは生後2ヶ月から可能です。詳細はお気軽にお問合せください。

TEL: 090-9973-0628 (武 雅子)
ブログ: <http://ameblo.jp/kon-peitou/>



もっと楽しく気構えず！ 頑張らない“トイレトレーニング”

秋を迎え、この夏おむつはずしに失敗して落ち込みモードのママはいませんか？夏はおむつはずししやすい季節ではありますが、だからといって脳や膀胱が夏に急成長するわけではありませんよね。

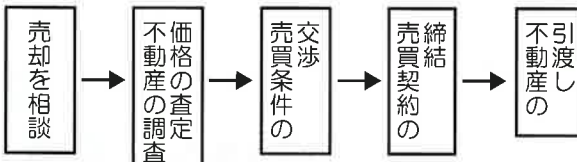
大切なのは季節より観察！「おしっこをさせよう」と考えるのではなく「どんな風におしっこが出ているかな？」と関心を持つことです。わが子の“おしっこが出る様子”を知る努力をしてみましょう。この時期ばかりは紙おむつをケチらずに、一回でも排尿したら『出たね』と声をかけながら交換して子ども自身の意識も高めます。ママはその時に尿量や温度（出たばかりならホッカホカ）を確認し、一回の量や間隔、排泄前後の子どもの様子（表情や動きの変化）を気にするようにしましょう。

そして、なんとなく排尿の“個性”がわかってきたら準備

実は・・・不動産会社とひとことで言っても 得手不得手があるのをご存知でしょうか？

住み替えたい、土地を売りたい、相続した…そんなときは
地元実績30年の湘栄建設にご相談ください！

（不動産売却のプロセス）



湘栄建設は地元根づいて30年。その間に培った買い取りノウハウや1000軒以上の分譲造成実績は信頼の証。顧問弁護士、顧問税理士はもちろん、社内に宅建・不動産コンサルティング・建築士・ファイナンシャルプランナーなど有資格者を揃え、お客様をお待ちしております。

ご近所に知られたくない、とにかく急ぎたい、問題点が多い、金融機関が融資をしてくれないなど、どんなことでもとにかくご相談ください。全力でお力になります！



自由設計で理想のマイホームづくりをサポート
SHOEI 湘栄建設株式会社二宮支店 0120-15-6236

ASA 朝日新聞二宮専売所

TEL 0463-71-1157
FAX 0463-71-7488
URL <http://www.asa-takehara.co.jp/>
E-mail info@asa-takehara.co.jp

町の発展に少しでも貢献できればという思いから、様々な活動を行っており、フリースペースを地域の皆様へ開放しています。大好評のサンサン祭りにも是非足をお運びください！

※このフリーペーパーは、朝日新聞様のご協力により、新聞折込させていただいております。

親子カラUp講座

親としての力を養うための勉強です！

OK！タイミングを予想してトイレやおまるに誘ってみます。最初は座っただけでも褒めてあげましょうね。そして“運良くおしっこが出ちゃう”瞬間を待ちましょう。

“もしかしら今ならおしっこが出るかも！”という予想が当たれば思わずママも大喜びですね。その喜びがダイレクトに子どもの心に届いて子どもの喜びになり“やる気”にも繋がります。気をつけたいのはトイレでの長時間の格闘と頻繁なトイレへの誘い。“おしっこさせなくちゃ”と意気込み過ぎないように。また尿量が少なく一時間半以内にくりかえし出る時はあせらない、あせらない！まだおしっこを溜める器が十分育ってないのです。個人差がとても大きいことを忘れないで。

おまけ…一回の大成功を、パパやおばあちゃんに報告する姿をさりげなく子どもに見せる（聞かせる）と子どもは二度嬉しい！「おしっこができて良かったなあ」と子どももしみじみ感じるでしょう。

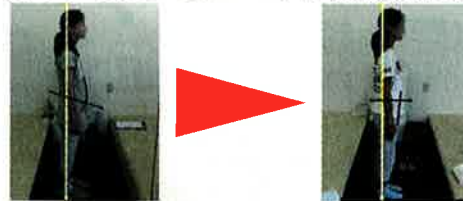
姿勢作りで”キレイ”を手に入れる

親子で姿勢の矯正（しつけ）

姿勢が気になる方へ、“親子一緒に受けられる整体”のコースを特別にご用意しました。今回は「正しい姿勢を保つ」ために必要な筋肉を、ストレッチで元気にする方法を紹介します♪

親子一緒に姿勢矯正コース
通常3回で¥21,600のところを → 特別価格¥15,000-
（親子込み先着5組様限りです！！）

Before 全体的に弓なりになりお腹がぽっこりしています。常に背中が張り、肩こり腰痛、足の張りやすい姿勢です。
After 骨盤は水平になりお腹がへこみ元の正常位置にある状態です。首と肩の張りをとると理想的なS字ラインを描く姿勢になります。



矯正1ヶ月後のアフターケアも致します。施術はからだをゆらゆらさせながら、やさしく骨盤の歪みや背骨の歪みを取り除いていきます。体に無理な負担を与えませんので1歳児からのお子様でも施術が可能です。詳しくはお気軽にお電話下さい。

からだ回復センター湘南 ゆらゆら整体
PC: <http://k-kaifuku.com> Tel:0463-80-5141
モバイル:<http://aitra.jp/id/karadakaifuku/>



編集長の ひとり言

誌面にミスがあったら…、読んでくれている誰かを傷つけたら…、スポンサーや協力者に失礼があったら…。大きな楽しみや充実感とともに、編集長としての不安や怖さ、緊張と責任を背負って2年間Ventを発行してきました。

いろんなことが大変で（笑）、日常生活に影響がまわって、でも仕事じゃないから給料は出なくて。子育てしやすい町を目指して始めたのに、実際は子どもに“ちょっと待って”ばかり言ってしまう自分がいて。協力してくれる会のみならず発行を続けたいけど苦しくて辛い、そんな葛藤を一年前から抱え、悩みに悩んで休刊を決めました。

4歳の長男は「Vent はやめちゃダメ、頑張ればできる！」と言います。お店などにVent が置いてあると必ず持ってきて「ママが作ったやつだよ！」と笑顔を見せた息子に、ママの休憩はどう映るのかちょっと不安です。“頑張ればできる！”ことができなかったママはカッコ悪いママになっちゃったかな。少しエネルギーを充電させてね。

優柔不断でビビりな私と、いつも一緒に笑ったり泣いたり怒ったりしながら走り続けてくれたママ&キッズの会のメンバーに心から感謝を込めて…。そしてまたいつか皆さんにお会いできることを願って…。

Vent 編集長 柳田佳代



鍼灸マッサージ(往診可) 腰痛・肩こり・骨折・脱臼・
打撲・捻挫・筋挫傷 交通事故・労災等各種保険取扱
※無料送迎いたします(二宮町全域と周辺一部)
TEL 0463(71)8115 二宮町中里 988-6

トイレの詰まり等水回り修理から造園、土木工事他
生活に関わる様々な問題
なんでもお気軽にお電話下さい

出張します

ママとベビー、
家族みんなにリラックスを



ベビー&キッズマッサージのプライベートレッスン
リフレクソロジー、アロマオイルセラピー、タイ古式マッサージ
★友達同士やパパと一緒に小さなお子さんがいても施術可能です★
マンマ・フェリーチェ TEL:090-6653-8676(代表千葉)
E-mail: manmafelice@yahoo.co.jp HP: http://ameblo.jp/manma-felice/

NPO法人 たすけあいワーカーズ大空
育児や介護で困っている方、ご相談をお受けします
家事援助や保育などのサービスをしています。
○「虹」入会金:2000円/利用料:1時間 1600円
1-カマヤさん前 ☎ 0463-72-4054

nucleus http://www.m-modeclub.com/
MODE CLUB メンバー & ご紹介の方限定サロンです。
髪・頭皮・心・すべてに行きとどく
「ストレス」と頭皮の不調の関係に着目
ヘッドスパ 3,150円
OPEN AM 9:00
TEL: 0120-73-4746 <完全予約制> 定休日 毎週火曜・第2第3月曜

無痛整体で 腰痛 肩こり 痛みのない楽しい毎日!
からだ回復センター湘南
ご予約はこちらまで
TEL 0463-80-5141 JR二宮駅より徒歩3分

野村和子フラメンコ教室 ラディアンクラス
初めての方も安心ください。身体の使い方やフラメンコの基礎
からセビジャーナス・ルンバをゆっくり丁寧にレッスンいたします。
お気軽に無料体験にご参加ください。(要予約)
年内のレッスンは10/26, 11/9, 11/30, 12/14です。
※他の曜日・午前クラスはお問合せ下さい。
電話: 050-3650-5818
E-mail: flamenco-toiawase@flamencom.jp

- *一般入門 19時30分~
- *一般経験 20時~
- *キッズ(小・中学生) 第2・第4火曜日(月2回) 18時15分~

店舗をリニューアルしました
4軒海側に移動しました
パティスリー サン・マロー
パースデーケーキのご注文たまわります。
ご相談ください♪
TEL 0463-72-3150 (秦野二宮線サクス前)
営業時間: 9時半~19時半 定休日: 水曜日(祝日の場合は翌日)

一色音楽教室 (リトミック二宮クラス)
毎週月曜: 10時半~11時半 (西友クラス)
毎週水曜: 10時~11時, 11時~12時(百合が丘児童館)
自宅でのピアノ教室では、音大進学者や各種コンクールにて入賞者あり
TEL & FAX 0463(73)2064

魚三支店 TEL&FAX 0463-71-1518
夕方前に売り切れ必至!
"新鮮なネタの天ぷら&フライ"
(木曜日限定)が大好評!
お子さんに安全で美味しいおかずを♪
☆広い駐車場あります。ぜひご来店ください!

毎月恒例イベント!! 栄養状態チェック会 & セルフエステ体験会
★ご自身の抗酸化栄養状態を約2分でチェック!
★ハッピーチケットを使えば更にお得。ご夫婦で!親子で!
★セルフエステでママはいつもキレイに!ビックリしますよ(予約)
ASA朝日新聞二宮・2Fにて、毎月一回開催しています。
ご予約・ご相談・日程の確認などのお問合せは
090-3046-5985 カワノまで お気軽に!!
下の子チケット特典をご覧ください

日程はママ&キッズのブログでも確認できます

Na Lei Hulu Nani O Ke Kaiulu
大磯、平塚、茅ヶ崎で HULA を Lesson しています。
大磯生涯学習館にて
●カマリイ(3歳~幼稚園児) ●ケイキ(小学生)
●ワヒネ(中学生以上) ●マミーズ(お子様連れOK)
●クプナ(45歳以上)
幅広い年齢別クラスで楽しく Lesson しています。
幅広い年齢別クラスで楽しく Lesson しています。
ぜひ無料体験に遊びにいらして下さい。
小さいお子様を連れてのママーズクラスは、皆で和気あいあいと時間を過ごしています。
今年の春・夏は多くのイベントに出演しました。一緒に HULA を楽しみましょう。

藤原雅子お問合せ Tel:090-2413-2218 Mail:koume.55.choco@docomo.ne.jp

つばさ歯科 二宮町一色 3050 TEL:0463-73-0079
(二宮高校入口信号より東野方面に約100m右手)
"子どもがいてなかなか歯医者に行けない"というお母さまのために、小さなお子さまも安心のチャイルドルームやオムツ替えシートを設置しています。
ぜひお気軽にお越しください!
診察時間: 10~13時, 15~20時(土曜日は18時まで)
休診日: 木曜、日曜、祝日

懐石べんとうのお届け承ります
本格的な京料理をお手軽なお値段で
漆塗りの器でいねいにお届けいたします
年中無休・完全予約制(前日までにご予約下さい)
Tel 71-4919 Fax 72-2055
URL www.kyounoaji.com
二宮町敬老祝金券取扱店です。

下記に記載されている各店舗で提示していただくと **Happy** な特典が受けられます。(1店舗につき1回の利用まで)

- 美容室ヘアブレイン エステ初回お試し10%OFF(12月末まで)
- からだ回復センター 初めて整体を受ける方の初見料を1,000円引きに致します。(3月末まで)
- 魚三支店 JOYカード3倍ポイントサービス(10月26日まで)
- nucleus 初めてご来店の方に限り5%OFF(12月末まで)
- 栄養状態チェック会・セルフエステ体験会 栄養状態チェックシート1枚 300円のところ2枚で500円。エステ料金1,500~2,000円から500円引き(12月まで)
- 京の味園山 5%お引き致します。(12月末まで)ほかのサービス券との併用およびおせちにはご利用できません。
- 一色音楽教室(リトミック二宮クラス)4月生募集の申込みをいただいた方に、先着順でリズムスティックかカスタネットのいずれかを差し上げます。(数に限りがありますので無くなり次第終了となります。)

Special Thanks! ロゴ...石原千春さん イラスト&レイアウト...イラストレーター守屋さとこ
「Vent」(4・10月発行)Vol.6(2010.10) 製作・発行: ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会 印刷: (株)ジャパン・アート・オリジン

切り取って
お使い
ください
Happy Ticket 6